L'art du contentement

Philippiens 4

L'art du contentement

1 – Accepter de mettre en œuvre
tout ce qui dépend de moi pour
régler mes conflits (v. 2-3)

Je recommande à Evodie et à Syntyche de vivre en parfaite harmonie, l'une avec l'autre, selon le Seigneur; je les y invite instamment. Toi, mon fidèle collègue, je te le demande: viens-leur en aide

L'art du contentement

2 – Décider de trouver ma joie en Dieu seulement (v. 4)

Réjouissez-vous en tout temps de tout ce que le Seigneur est pour vous. Oui, je le répète, soyez dans la joie.

L'art du contentement

3 – Transformer mes problèmes/besoins en sujets de prière (v. 6)

Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance.

L'art du contentement

4 – Nourrir mes pensées avec ce qui est conforme à la nature divine (v. 8)

Nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange.

L'art du contentement

5 – Obéir à la volonté de Dieu que je connais déjà (v. 9)

Ce que vous avez appris et reçu de moi, ce que vous m'avez entendu dire et vu faire, mettez-le en pratique. Alors le Dieu qui donne la paix sera avec vous.

L'art du contentement

6 – Faire confiance à la souveraineté de Dieu (v. 10)

Je me suis réjoui comme d'une grâce venant du Seigneur en voyant que votre intérêt pour moi a pu finalement porter de nouveaux fruits. Car cette sollicitude à mon égard, vous l'éprouviez toujours, mais vous n'aviez pas eu l'occasion de la manifester.

L'art du contentement

7 – Apprendre à me contenter du strict nécessaire (v. 11)

Ce n'est pas le besoin qui me fait parler ainsi, car j'ai appris en toutes circonstances à être content avec ce que j'ai.

L'art du contentement

8 – Refuser aux circonstances le pouvoir de faire de moi leur victime (v. 12)

Je sais vivre dans le dénuement, je sais aussi vivre dans l'abondance. C'est le secret que j'ai appris: m'accommoder à toutes les situations et toutes les circonstances, que je sois rassasié ou que j'aie faim, que je connaisse l'abondance ou que je sois dans le besoin.

L'art du contentement

9 – Puiser toute ma force en Christ
pour faire face à tous mes défis (v. 13)

Je peux tout, grâce à celui qui me fortifie.

L'art du contentement

10 – Chercher l'avancement moral et spirituel de mon prochain (v. 14-17,19)

17 Ce n'est pas que je tiens à recevoir des dons; ce qui m'intéresse, c'est qu'un plus grand nombre de fruits soit porté à votre actif.

L'art du contentement

11 – Accepter l'assistance de mon prochain (v. 18)

J'atteste par cette lettre avoir reçu tous vos dons, et je suis dans l'abondance. Depuis qu'Epaphrodite me les a remis, je suis comblé. Ils ont été pour moi comme le doux parfum d'une offrande agréée par Dieu et qui lui fait plaisir.

L'art du contentement

12 – Choisir de rendre grâces jusqu'à
ce que je devienne reconnaissant

(v. 6)

Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance.